



## APPARTEMENTS ZUM WOHLFÜHLEN

Das selbstverantwortliche Leben und Wohnen findet in modern eingerichteten, hellen Einzelappartements statt (zwölf Wohneinheiten, davon zwei barrierefrei). Alle Appartements sind mit einer Pantryküche und einem eigenen Duschbad mit WC ausgestattet. Daneben gibt es einen Gemeinschaftsraum mit Küche und Fernseher sowie ansprechende Gruppenräume.

### Haben Sie Interesse oder Fragen zur Aufnahme?

Sie können unser Sekretariat montags bis donnerstags von 9:00 bis 13:00 Uhr telefonisch erreichen.

**Die Adaption START Norderstedt ist vom federführenden Kostenträger, der DRV-Nord, anerkannt.**

## WER WIR SIND

Dr. med. Anna Bayazit | Ärztin  
Michael Oyen | Psych. Psychotherapeut  
Annika Fischer | Sozialdienst  
Nadine Olschewski | Sozialdienst  
Jessica Zinck | Ergotherapeutin  
Katja Klein | Verwaltung

## ADAPTION START NORDERSTEDT

Beim Umspannwerk 6  
22844 Norderstedt

Tel. 040-357719-521 oder -528  
Fax 040-357719-536

### Bürozeiten

Mo. bis Do. 9:00 bis 13:00 Uhr  
Tel. 040-357719-521

### Anfahrt

AKN: Station Quickborner Straße  
HVV: Buslinie 194

adaption@landesverein.de  
landesverein.de/adaption-start



[www.landesverein.de](http://www.landesverein.de)

Besuchen Sie auch unsere Social Media-Kanäle:



## ADAPTION START NORDERSTEDT

Hilfe bei der Rückkehr in Beruf  
und Gesellschaft





## HILFE BEI DER RÜCKKEHR IN BERUF UND GESELLSCHAFT

In der Metropolregion Hamburg liegt am nördlichen Stadtrand Norderstedts, in Friedrichsgabe, die Adaptionseinrichtung START Norderstedt. Im selben Gebäude befindet sich die Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Norderstedt. Das neue Stadtquartier Frederikspark zeichnet sich durch seine moderne und übersichtliche Infrastruktur sowie die verkehrsgünstige Lage aus.

### WAS IST ADAPTION?

Adaption ist eine medizinische Rehabilitation im Auftrag der Deutschen Rentenversicherung (DRV).

Sie soll Menschen, die an einer Abhängigkeit von Alkohol, Medikamenten, Drogen und/oder pathologischem Glücksspiel/pathologischem PC-/Internetgebrauch leiden, dabei helfen, ihre Erwerbsfähigkeit wiederzuerlangen.

Wesentlicher Bestandteil der Adaption ist ein Betriebspraktikum, das dabei hilft, die beruflichen Fähigkeiten zu erkennen und zu fördern. Die Teilnehmer\*innen erhalten Unterstützung im Alltagsleben und auf der Suche nach einem Praktikums- und Arbeitsplatz sowie bei der Wohnungssuche.

## ZIELE DER ADAPTION

- Wiedererlangung bzw. Stabilisierung der Arbeitsfähigkeit
- Orientierung, Suche nach Arbeit und Bewerbungstraining
- In der Vorbehandlung erreichte Fortschritte im Berufs- und Alltagsleben trainieren, erproben und stabilisieren
- Festigung der Abstinenzfähigkeit
- Wohnraumsuche
- Selbstversorgung und Einüben hauswirtschaftlicher Kompetenzen
- Erleben der Wirksamkeit von Selbsthilfegruppen

## PHASENWEISE WIEDEREINGLIEDERUNG

Die schrittweise Wiedereingliederung in den normalen Alltag und in das berufliche Leben erfolgt im Rahmen eines zwölfwöchigen Behandlungsplans, aufgeteilt in drei Phasenmodule:

- START-Phase I mit interner Arbeits- und Belastungserprobung sowie Förderung der Erwerbsfähigkeit
- START-Phase II mit externen vier- bis sechswöchigen Berufspraktika und Ausloten der eigenen beruflichen Perspektive. Wir helfen Ihnen, zeitgemäße Bewerbungsunterlagen zu erstellen und trainieren Bewerbungsgespräche.
- START-Phase III mit intensiver Arbeits- und Wohnungssuche. Außerdem unterstützen wir Sie dabei, alternative Maßnahmen zur Teilhabe am Arbeitsleben (z. B. Bundesfreiwilligendienst, Umschulungen etc.) und weitere ambulante Hilfen zu finden.

## FÜR WEN IST DIE ADAPTION GEEIGNET?

Die Adaption START Norderstedt ist ein Angebot für Menschen mit einer Suchterkrankung,

- die zwischen 18 und 65 Jahren alt sind.
- die schon einmal berufstätig waren und nach einer Suchterkrankung beruflich wieder Fuß fassen wollen.
- die bereits eine stationäre Entwöhnungsbehandlung in einer Fachklinik abgeschlossen haben.
- die abstinent leben.
- denen eine Kostenübernahmeerklärung der Deutschen Rentenversicherung vorliegt.

