



## DAS TEAM

Zum Team gehören u. a. Ergo- und Bewegungstherapeut\*innen, Sozialpädagog\*innen, Musiktherapeut\*innen, Fachkräfte für Gesundheits- und Krankenpflege, Psycholog\*innen und Fachärzt\*innen für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie sowie Psychiatrie und Psychotherapie.

## INDIKATIONSGESPRÄCH

Sie können mit uns gern ein ambulantes Indikationsgespräch vereinbaren.

**Tel. 040-357719400**

Termine können Sie montags bis freitags von 9:00–12:00 Uhr und 13:00–15:00 Uhr vereinbaren.

## WICHTIGE UNTERLAGEN

Bitte bringen Sie schon zum ersten Gespräch einen Überweisungsschein Ihres Hausarztes mit.

## ANSPRECHPARTNER\*INNEN

- Clemens Heise | Chefarzt
- Dipl. Psych. Jannes Gisch | Therapeutische Leitung
- Wiebke Ehlers, Dana Engel, Jodie Wegner | Verwaltung und Sekretariat

## BEHANDLUNG JUNGER ERWACHSENER

in der Tagesklinik für Psychiatrie  
und Psychotherapie Norderstedt

Beim Umspannwerk 6  
22844 Norderstedt

Tel. 040-357719400  
Fax 040-357719410

info@tageskliniknorderstedt.de  
landesverein.de/tagesklinik-norderstedt



[www.landesverein.de](http://www.landesverein.de)

Besuchen Sie auch unsere Social Media-Kanäle:



DER LANDESVEREIN  
FÜR MENSCHEN MIT MENSCHEN

## BEHANDLUNG JUNGER ERWACHSENER

in der Tagesklinik für Psychiatrie  
und Psychotherapie Norderstedt

Teilstationäre Einrichtung für junge  
Menschen mit psychischen Erkrankungen





## WIR BEHANDELN JUNGE MENSCHEN AUF DEM WEG ZUM ERWACHSENSEIN

Wir behandeln junge Menschen im Alter zwischen 18 und 25 Jahren (in Einzelfällen schon ab 16) mit Entwicklungskrisen in der Umbruchphase des Erwachsenwerdens. Dazu können Angst und Depressionen, somatoforme Störungen einschließlich Essstörungen, Zwangserkrankungen, Suchtmittelmissbrauch sowie auch dissoziale Entwicklungen gehören, die allesamt oft eine scheinbare Perspektivlosigkeit für eine weitere Entwicklung zur Folge haben. Aufgrund dieses Schwerpunkts können Patient\*innen mit im Vordergrund stehenden Suchterkrankungen, ausgeprägten psychischen Störungen oder akuter Suizidgefahr besser in anderen Kliniken behandelt werden.

In der Tagesklinik für Adoleszente stehen 16 Therapieplätze zur Verfügung.

### DAS THERAPIEPROGRAMM

Es ist aufgebaut wie in einer Akutklinik für Psychiatrie und Psychotherapie. Ein wichtiger Vorteil ist aber, dass unsere Patient\*innen den täglichen Kontakt zum häuslichen und sozialen Umfeld behalten. Die Klinik ist von 8:00 bis 16:00 Uhr geöffnet. Den Rest des Tages und die Wochenenden verbringen die Patient\*innen zu Hause.

## GEMEINSAME ZIELE

In der Anfangsphase werden mit der Patientin bzw. dem Patienten individuelle Ziele erarbeitet. Der Fokus liegt auf der Reduktion bzw. der Auflösung der Entwicklungsblockaden, die eine Lösung der Aufgaben der Spätadoleszenz möglich machen.

Entsprechend sind die Ziele:

- Entwicklung einer stabilen persönlichen Identität
- Erreichen finanzieller Unabhängigkeit
- Entwicklung und Verfolgung eines eigenen Lebensentwurfs, tragfähige Beziehungen zu Gleichaltrigen und Fähigkeit zu Partnerschaft

## THERAPIEANGEBOT

- tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie in Form von Einzel- und Gruppengesprächen
- Verhaltenstherapie
- psychoedukative Schulung
- Ergotherapie, Werk- und Arbeitstherapie
- sozialpädagogische Beratung
- Erarbeitung beruflicher Perspektiven
- Bewerbungstraining
- Musiktherapie
- Konzentrations- und Entspannungsübungen
- Psychosoziales Kompetenztraining: Training zur Alltagsbewältigung
- Freizeit- und Sportaktivitäten
- Angehörigengespräche

