

**VORTRAG 4 | 25.02.26 | 14.30 – 15.30 Uhr**

Polizei

**THEMA: Aktuelle Themen, Informationen, Schutz etc. Schockanrufe, falsche Polizeibeamte, Handwerker, etc., Einzeltrick, WhatsApp-Betrug (Internetbetrug allg.), Einbruchschutz**

Wir werden die aktuellsten Tricks der Täter erklären und Möglichkeiten suchen, diese zu verhindern bzw. die zukünftigen Opfer davor zu schützen. Einblicke über Zivilcourage und Cybermobbing  
Referent: Kriminalhauptkommissar Danilo Blank  
Anmeldung siehe Rückseite!

**VORTRAG 5 | 25.02.26 | 16.00 – 17.00 Uhr**

Frauenberatung/Frauennotruf Kreis Plön

**THEMA: Sexualisierte Gewalt**

Auch wenn das Thema „Sexualisierte Gewalt“ in den vergangenen Jahren durch Bewegungen wie #MeToo und ein entschlosseneres politisches Handeln verstärkt in das Bewusstsein der Öffentlichkeit gerückt ist, erleben immer noch vor allem Mädchen und Frauen weiterhin unzählige Übergriffe in diesem Bereich – unabhängig vom kulturellen Hintergrund. Dies weist darauf hin, dass Toleranz gegenüber Gewalt an Mädchen und Frauen tief in den Strukturen unserer Gesellschaft verwurzelt ist. In diesem Workshop geben wir Antworten auf Fragen, wie: Was genau ist sexualisierte Gewalt? Wer sind die Betroffenen? Was sind die Folgen? Wo gibt es Hilfe? Was kann ich tun?  
Referentin: Jessica Klarewicz  
Anmeldung siehe Rückseite!

**VERANSTALTUNGSORT**

Schulen am Hufenweg · Mensa · Hufenweg 5 · 24211 Preetz

**ANMELDUNG AUF EINEN BLICK**



◀ Anmeldung über den QR-Code oder per E-Mail unter: [pries.diana@landesverein.de](mailto:pries.diana@landesverein.de)

Gefördert durch das Ministerium für Justiz und Gesundheit des Landes Schleswig-Holstein



# 1. GESUNDHEITS- UND PRÄVENTIONSMESSE IM KREIS PLÖN

**BEGLEITENDE VORTRAGSREIHE FÜR ALLE INTERESSIERTEN**



**Liebe Schülerinnen und Schüler,  
liebe Eltern und Interessierte,**



Gesundheit ist wie ein Smartphone-Akku: Um den ganzen Tag durchzuhalten, muss man ihn regelmäßig aufladen und ihn nicht überstrapazieren!

Das Leben als Jugendlicher kann ganz schön stressig sein. Schulstress, die Herausforderungen des Erwachsenwerdens, Liebeskummer und sogar Mobbing können euch stark belasten. Manchmal verliert man den Überblick, besonders in der digitalen Welt, wo eine gute Medienkompetenz unerlässlich ist, um sich sicher zu bewegen.

Zum Glück gibt es eine breite Liste an (Hilfs-)Angeboten, um den Überblick wieder zu gewinnen. Doch wo erfahre ich, an wen ich mich wenden muss, um die richtige Unterstützung zu erhalten. Eine Antwort gibt die 1. Gesundheits- und Präventionsmesse im Kreis Plön für Schülerinnen und Schüler vom 24. bis 26. Februar 2026 in der neuen Wilhelminenhalle in Preetz. Auf der Messe geht es nicht um langweilige Vorträge, sondern um praktische Tipps und coole Aktionen, die euch im Alltag wirklich weiterhelfen. Expertinnen und Experten zeigen euch, wie ihr mit Stress umgeht, eure mentale Stärke aufbaut und wie ihr im Netz sicher unterwegs seid.

Kommt vorbei, entdeckt neue Wege, um euren Körper und Geist zu stärken und holt euch Ratschläge von Fachleuten. Es ist eine tolle Gelegenheit, wichtige Themen anzusprechen und zu lernen, wie ihr euch selbst besser schützen könnt.

Ich freue mich darauf, euch in Preetz begrüßen zu dürfen! Für Eltern und Interessierte bieten wir begleitend eine Vortragsreihe mit 5 Impulsthemen an.

**Melden Sie sich dazu gerne an.**

Tim Brockmann  
Bürgermeister Stadt Preetz

**VORTRAG 1 | 23.02.26 | 14.30 – 15.30 Uhr  
LSSH**

**THEMA: Kinder- und Jugendliche  
in suchtbelasteten Familien**

Kinder und Jugendliche aus suchtbelasteten Familien sind eine große und oftmals übersehene Risikogruppe in Deutschland: Schätzungen zufolge wächst jedes vierte bis fünfte Kind mit mindestens einem suchtkranken Elternteil auf. Sucht in der Familie hat tiefgreifende Auswirkungen auf diese Kinder – oft lange, bevor Hilfe erreicht wird. Der Vortrag beleuchtet, wie Kinder und Jugendliche diese Situation erleben, welche Belastungen und Stärken sich daraus entwickeln und warum frühe Unterstützung so entscheidend ist.

Referentin: Jane Callsen

**Anmeldung siehe Rückseite!**

**VORTRAG 2 | 24.02.26 | 14.30 – 15.30 Uhr  
Aktion Kinder- und Jugendschutz SH (AKJS)**

**THEMA: Medienkompetenz, soziale Dynamiken,  
Chancen, Druck und den Alltag mit sozialen  
Medien Immer online? Soziale Medienwelten  
verstehen und begleiten**

Digitale Medien – vor allem soziale Medien – sind ein fester Teil unseres Alltags: Sie prägen unsere Identität, sowie die Art und Weise, wie wir - und insbesondere Kinder und Jugendliche - kommunizieren und Freundschaften pflegen. Der Vortrag beleuchtet, wie Mediensozialisation funktioniert, welche Chancen und Risiken soziale Medien bergen und wie Phänomene wie „Always-on“, FOMO oder digitale Idealbilder unseren Alltag beeinflussen. Fachkräfte und Eltern erhalten Impulse, wie sie Kinder und Jugendliche im Umgang mit sozialen Medien kompetent und selbstbewusst begleiten können.

Johanna Grunwald Fachreferentin für Jugendmedien-  
schutz und Medienpädagogik

**Anmeldung siehe Rückseite!**



**VORTRAG 3 | 24.02.26 | 16.00 – 17.00 Uhr  
Aktion Kinder- und Jugendschutz SH  
(AKJS)**

**THEMA: Mobbing unter Kindern und Jugendlichen.  
Impulse zur Prävention und Intervention**

Mobbing unter Kindern und Jugendlichen ist ein weit-  
aus häufiger verbreitetes Phänomen als direkte Gewalt.  
Mobbing ist kein Problem von Einzelnen, sondern  
findet in Gruppen, insbesondere in Schulklassen, statt.  
Analoge und digitale Attacken gehen dabei oft inein-  
ander über. Mobbing hört nicht von allein auf. Wenn  
es nicht unterbunden wird, fügen die dauerhaften  
Schikanen den Gemobbten schweren körperlichen  
und psychischen Schaden zu.

Im Vortrag geht es um die Veranschaulichung der  
Mobbingdynamik – und was dagegen helfen kann.

Bildungsreferentin: Kathrin Gomolzig

**Anmeldung siehe Rückseite!**

