



PFLEGETRAINING IM KRANKENHAUS

Nach der Entlassung aus dem Krankenhaus sind bestimmte pflegerische Handlungen notwendig. Wir üben diese mit Ihnen und Ihrem*Ihrer zu pflegenden Angehörigen. So gewinnen Sie mehr Sicherheit im Umgang mit der Pflegesituation und der Übergang in die Häuslichkeit wird leichter. Die Trainingseinheiten dauern 30 bis 45 Minuten.

PFLEGETRAINING ZU HAUSE

Gemeinsam üben wir zu Hause die Pflege, erproben Pflegehilfsmittel und trainieren den Umgang mit diesen. Wir erstellen Versorgungspläne und überlegen gemeinsam, ob es bereits soziale Netzwerke gibt, die Sie entlasten können.

ANSPRECHPARTNER*INNEN

- Beata Landig | Pflegefachkraft auf Station 6A
Tel. 0162-2650495
- Hubertus K. Heß | Dipl. Krankenpfleger
FW-Sozial & Gesundheit, AAL-Manager (FH)
Tel. 0173-3468174

In Kooperation und mit Unterstützung von:



FAMILIALE PFLEGE

Pflegeberatung Haus 7 (hinterer Eingang)

Daldorfer Straße 2
24635 Rickling

Tel. 04328-18713
Fax 04328-18793

pflegeberatung.pkh@landesverein.de
landesverein.de/familiale-pflege



landesverein.de

Besuchen Sie auch unsere Social Media-Kanäle:



FAMILIALE PFLEGE

Individuelle Beratung und Schulung
für pflegende Angehörige und
Nahestehende im Rahmen der Nachbarschaftshilfe





HILFE BEI NEUEN HERAUSFORDERUNGEN

Ein Familienmitglied nach einem Krankenhausaufenthalt zu pflegen und zu unterstützen, stellt viele Angehörige vor Herausforderungen, ebenso wie Helfende in der Nachbarschaft.

Hierfür bieten wir eine Vielzahl von Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfen: entweder während eines Kurses in Kleingruppen oder bei individueller Beratung im Krankenhaus und bei Ihnen zu Hause. Als Pflegetrainer*innen begleiten und unterstützen wir Sie während des Krankenhausaufenthaltes und bis zu sechs Wochen nach der Entlassung.

AUSZEIT-CAFÉ

Jeden ersten Mittwoch im Monat bieten wir pflegenden Angehörigen die Gelegenheit, sich im Auszeit-Café auszutauschen, Fragen zu stellen und vieles mehr.

Lindenhof | Haus 7 (hinterer Eingang)
von 14:30 bis 16:00 Uhr

Zur besseren Planung bitten wir um Anmeldung unter 04328-18713.

INITIAL-PFLEGEKURS

Angeboten wird die Teilnahme an einem Initial-Pflegekurs in kleinen Gruppen, um Angehörige und nahestehende Personen zur Nachbarschaftshilfe zu schulen. Ziel hierbei ist die Vermittlung von theoretischem Wissen und Pflegetechniken. Zu den Pflegetrainings laden wir Sie ins Psychiatrische Krankenhaus Rickling ein. Der Initial-Pflegekurs findet an drei Tagen statt und dauert jeweils vier Stunden.

WER KANN TEILNEHMEN?

Das Angebot richtet sich an alle, die zu Hause pflegen. Ob Familienangehörige oder helfende Nachbar*innen – Sie sind uns im Kurs herzlich willkommen.

INHALT

- Auseinandersetzung mit der Pflegesituation
- Erlernen und Durchführen von Pflegetechniken
- krankheitsvorbeugende Maßnahmen
- hygienische Verfahren
- rückschonende Arbeitsweisen
- Austausch mit Pflegenden
- Themen wie Pflege- und Sozialversicherung

Der Initial-Pflegekurs ist kostenfrei sowie kassen- und pflegegradunabhängig. Eine kurze telefonische Anmeldung unter 04328-18713 genügt.

Die Teilnehmerzahl ist auf acht bis zehn Personen pro Kurs beschränkt.

INDIVIDUELLE BERATUNG VON ANGEHÖRIGEN

Angehörige von Menschen, die bereits einen Pflegegrad besitzen oder bei denen dieser zu erwarten ist, haben Anspruch auf eine fachgerechte und kostenfreie Beratung durch Pflegetrainer*innen. Dabei ist es unerheblich, ob bereits ein Pflegedienst engagiert ist.

DIE BERATUNG BESTEHT AUS

- **Erstgespräch:** Dieses Gespräch sollte am besten bereits während des Krankenhausaufenthaltes auf der Station stattfinden.
- **Familienberatungsgespräch:** Wir helfen Ihnen bei Entscheidungsprozessen und suchen mit Ihnen gemeinsam alltagstaugliche Lösungen für das Leben mit zu pflegenden Angehörigen.

MÖGLICHKEITEN DER NACHBARSCHAFTSHILFE

- Gedächtnistraining, Vorlesen und Anregung zu Aktivitäten wie z. B. Singen, Basteln und anderen Hobbys
- Gespräche und Zuwendung
- Beratung und Unterstützung zur Tagesstruktur
- Begleitung zu Erledigungen, Ausflügen, Einkäufen
- Entlastung bei Einkäufen, Haus- und Gartenarbeit, Reparaturen, Hauswirtschaft
- Fahrdienste