



INTERNE PSYCHIATRISCHE INSTITUTSAMBULANZ (IPIA)

3. Klinik für Akut- und Gerontopsychiatrie
und Psychotherapie

Daldorfer Straße 2
24635 Rickling

Tel. 04328 18-0
Fax 04328 18-765

psychotherapie-ipia@landesverein.de

QUALIFIZIERTE PSYCHOTHERAPIE IN DER INTERNEN INSTITUTSAMBULANZ

ABLAUF DER THERAPIE

1. Vorgespräch

Unsere Fachärzt*innen für Psychiatrie und Psychotherapie führen ein Vorgespräch („Screening-Gespräch“) durch und stellen ggf. die fachärztliche Indikation und Empfehlung für eine Psychotherapie. Sie erhalten dann einen Platz auf der Warteliste.

2. Empfehlung und Probetermine

Nach Indikationsstellung werden Sie für eine Kennenlernphase („Probatorik“) von bis zu drei Terminen bei den Psychotherapeut*innen angemeldet. Dies ist noch keine feste Zusage für die gesamte Therapie.

3. Mein Therapieplatz

Ein fester Therapieplatz wird im Rahmen der Probatorik vereinbart. Gemeinsam prüfen wir die Therapiefähigkeit und -motivation und legen Ziele und auch Dauer der Behandlung fest. Passt es nicht, endet das Angebot nach diesen Probeterminen.



landesverein.de

Besuchen Sie auch unsere Social Media-Kanäle:



DER LANDESVEREIN
FÜR MENSCHEN MIT MENSCHEN





LIEBE BEWOHNER*INNEN, LIEBE ANGEHÖRIGE/ BEVOLLMÄCHTIGTE/BETREUER*INNEN, LIEBE BETREUUNGSTEAMS!

Psychische Belastungen und Erkrankungen kommen in allen Bereichen des Lebens vor, so auch in den Wohnbereichen der Eingliederungshilfe sowie des Rehabilitations- und Pflegebereichs.

Im Rahmen der psychiatrisch-hausärztlichen Versorgung durch die **interne Psychiatrische Institutsambulanz (iPIA)** bieten wir eine **psychotherapeutische Behandlung** mit Schwerpunkt auf Verhaltenstherapie an, wenn Sie unter anhaltenden Symptomen leiden.

Psychotherapie ist die gezielte professionelle Behandlung psychischer, emotionaler und verhaltensbedingter Störungen mit wissenschaftlich anerkannten psychologischen Methoden. Sie basiert auf einer systematischen Interaktion zwischen Therapeut*in und Patient*in, um Leidenszustände zu lindern, Verhaltensmuster zu verändern und die persönliche Entwicklung zu fördern.



MEIN WEG ZUR THERAPIE ÜBER DIE IPIA

- **Depressive Symptomatik**
Fühlen Sie sich dauerhaft niedergeschlagen, deprimiert, innerlich leer oder verspüren Sie einen Verlust von Freude und Antrieb?
- **Angst- und Panikstörungen**
Quälen Sie häufige Sorgen, unbegründete Ängste, soziale Ängste oder plötzliche Panikattacken?
- **Chronische Belastung & Anpassungsstörung**
Fällt es Ihnen aufgrund der Lebensumstände extrem schwer, sich an das Wohnumfeld anzupassen oder Erlebtes zu verarbeiten?
- **Persönlichkeitsstörung**
Leiden Sie unter den Folgen einer Persönlichkeitsstörung (z. B. starke Stimmungsschwankungen, intensive Konflikte in Beziehungen oder Impulsivität)?

- **Psychiatrische Grunderkrankungen**
Leiden Sie unter den akuten Symptomen einer bekannten psychiatrischen Diagnose (z. B. Traumafolgen, Zwänge, Psychosen)?

Dann melden Sie sich bitte bei Ihren Teams und Ansprechpartner*innen in den Wohnbereichen oder direkt bei Ihren behandelnden Psychiater*innen.

Sie erhalten dann einen Platz auf der Warteliste und einen Termin für ein Screening.

Fällt Ihnen als Zugehörige*r Entsprechendes bei Ihren Angehörigen bzw. Bewohner*innen auf?

Sprechen Sie sich mit den Betroffenen ab und informieren Sie im Anschluss über die Wohnbereiche gern unser Konsilbüro für einen Platz auf der Warteliste und die Organisation eines Vorgesprächs.

