



READY?

DEIN WEG ZU UNS

Voraussetzung für die Aufnahme bei uns ist

- im Alter von 16 bis 21 Jahre
- das Vorliegen einer Suchtproblematik
- die freiwillige und aktive Teilnahme am Programm der Station
- ein Vorgespräch
- bei minderjährigen Interessenten die Einwilligung der Eltern oder anderweitiger Sorgeberechtigter in die Behandlung

Bei Interesse melde dich bitte telefonisch im Klinischen Sekretariat unter der 04328 18-259. Nach einem persönlichen Vorgespräch vereinbaren wir, wann eine Aufnahme erfolgen kann.

SUCHT-U21

Station 14B
des Psychiatrischen Krankenhaus Rickling

Daldorfer Straße 2
24635 Rickling

Tel. 04328 18-259
Fax. 04328 18-369

pkh@landesverein.de
landesverein.de/sucht-u21

GLAUBE AN DICH!

- Habe wieder Spaß ohne Substanzen.
- Starte selbstbestimmt durch.
- Entwickle Ziele und eine Idee für die Zukunft.
- Don't quit!



landesverein.de

Besuchen Sie auch unsere Social Media-Kanäle:



DER LANDESVEREIN
FÜR MENSCHEN MIT MENSCHEN



DER LANDESVEREIN
FÜR MENSCHEN MIT MENSCHEN

SUCHT-U21

Hilfe für junge Erwachsene mit stoffgebundenen
und stoffungebundenen Süchten



LANDESVEREIN FÜR INNERE MISSION IN SCHLESWIG-HOLSTEIN
PSYCHIATRIE



BRAUCHST DU EINEN NEUSTART? WIR HELFEN DIR DABEI.

Wenn Alkohol, Drogen, exzessive Mediennutzung oder Glücksspiel zum Problem für junge Erwachsene werden, ist der Start ins eigenständige und eigenverantwortliche Leben deutlich erschwert. Die Sucht-U21 der Klinik für Suchtpsychiatrie und Psychotherapie im Psychiatrischen Krankenhaus Rickling bietet zehn Behandlungsplätze für junge Erwachsene, die ein Problem mit legalen und illegalen Drogen haben und daran etwas verändern wollen.

Maßgeblich ist, dass du dich selbst dafür entscheidest, zu uns zu kommen. Wir behandeln deine Suchterkrankung sowie die begleitende und häufig auch ursächliche psychiatrische Grunderkrankung.

ZIELE DER BEHANDLUNG

Ziele der Behandlung sind, dass du lernst,

- ein Verständnis für Sucht zu entwickeln
- wieder ein selbstbestimmtes Leben führen zu können
- ohne Drogen wieder Spaß zu haben
- eine Idee für die Zukunft zu bekommen
- zufrieden zu sein

UNSERE ANGEBOTE

- Qualifizierter Entzug von Suchtmitteln
- Diagnostik und beginnende Therapie der Begleit- und Folgeerkrankungen
- Wiedererlernen einer Tagesstruktur
- Förderung des Interesses an einer alternativen Freizeitgestaltung
- Unterstützung bei der Erarbeitung von Perspektiven
- Hilfe bei der Beantragung weiterer Maßnahmen
- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Entspannungsmethoden
- Ergo-, Musik- und Kunsttherapie
- Physio- und Sporttherapie
- Akupunktur
- Einbindung der Angehörigen

DAS TEAM

Unser Team besteht aus pflegerischen, sozialpädagogischen, psychologischen, ergotherapeutischen und medizinischen Fachkräften.

AUSSTATTUNG UND UNTERBRINGUNG

Die Unterbringung erfolgt auf einer Station, ähnlich einer Wohngemeinschaft, größtenteils in Einzelzimmern. Alle Zimmer sind mit Duschbad und WC ausgestattet. Es gibt einen gemütlichen Aufenthaltsraum mit TV und eine eigene Küche.

Zugang zum Internet ist, sofern therapeutisch sinnvoll, im Freizeitzentrum »Kuhstall« möglich.

