



## DAS TEAM

Zum Team gehören u. a. Ergo- und Bewegungstherapeut\*innen, Sozialpädagog\*innen, Musiktherapeut\*innen, Fachkräfte für Gesundheits- und Krankenpflege, Psycholog\*innen und Fachärzt\*innen für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie sowie Psychiatrie und Psychotherapie.

## INFORMATIONSGESPRÄCH

Fragen zur Behandlung, wie mögliche Therapien und deren Ziele, besprechen wir gerne individuell in einem Erstgespräch.

**Tel. 040 357719-400**

## WICHTIGE UNTERLAGEN

Bitte bringen Sie schon zum ersten Gespräch Ihre Krankenkassenkarte, eine Überweisung Ihres niedergelassenen Arztes mit der Kennzeichnung „PIA“ sowie – falls vorhanden – Befundberichte mit.

## ANSPRECHPARTNER\*INNEN

- Clemens Heise | Chefarzt
- Dr. med. Benedict Skalski | Oberarzt (Erwachsene)
- Nadia Polatynska | Oberärztin (Junge Erwachsene)
- Wiebke Ehlers, Dana Engel, Jodie Golebiewski | Verwaltung und Sekretariat

## PSYCHIATRISCHE INSTITUTSAMBULANZ

in der Tagesklinik für Psychiatrie  
und Psychotherapie Norderstedt

Beim Umspannwerk 6  
22844 Norderstedt

Tel. 040 357719-400  
Fax 040 357719-410

tagesklinik.norderstedt@landesverein.de  
landesverein.de/tagesklinik-norderstedt



landesverein.de

Besuchen Sie auch unsere Social Media-Kanäle:



**DER LANDESVEREIN**  
FÜR MENSCHEN MIT MENSCHEN



**DER LANDESVEREIN**  
FÜR MENSCHEN MIT MENSCHEN

## PSYCHIATRISCHE INSTITUTSAMBULANZ NORDERSTEDT

in der Tagesklinik für Psychiatrie und  
Psychotherapie Norderstedt



LANDESVEREIN FÜR INNERE MISSION IN SCHLESWIG-HOLSTEIN  
PSYCHIATRIE



## PSYCHIATRISCHE INSTITUTSAMBULANZ NORDERSTEDT

- ambulante Vor- und Nachsorge bei stationärer und teilstationärer Behandlung
- eine schnell beginnende ambulante Notfallbehandlung und Krisenintervention
- die langfristige Behandlung von schwer und chronisch erkrankten Patienten
- ADHS-Diagnostik

### BEHANDLUNGSSCHWERPUNKTE

- Depressionen
- Angsterkrankungen
- ADHS
- Bipolare Störungen
- Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis

### BEHANDLUNG FÜR PATIENT\*INNEN MIT

- stoffgebundenen und nicht stoffgebundenen Suchterkrankungen
- Zwangserkrankungen
- Persönlichkeitsstörungen
- gerontopsychiatrischen Störungen

Zu unserem Angebot gehört auch die Beratung von Angehörigen und Eltern psychisch erkrankter Kinder. Hier besteht eine Kooperation mit der Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie und Psychosomatik in Norderstedt.



**Wichtig:** Bei unserem Angebot handelt es sich nicht um eine „klassische“ Richtlinienpsychotherapie, wie sie von niedergelassenen Psychotherapeut\*innen angeboten werden kann. Vielmehr ist es unsere Aufgabe, unseren Patient\*innen eine vorübergehende Anbindung zur Orientierung und Stabilisierung zu ermöglichen, um den Weg in die geeignete Behandlung bahnen zu können.

### GEMEINSAME ZIELE

- psychische Stabilisierung
- Bewältigung von Krisen und Konflikten
- Akzeptanz und Stärkung der Fähigkeiten zum eigenverantwortlichen Umgang mit der Erkrankung (Bewältigungsstrategien)
- Vermittlung von Wissen über die Erkrankung und die Behandlungsmöglichkeiten (Psychoedukation)
- Vorbeugung von Rückfällen
- Verbesserung der Lebenszufriedenheit

## THERAPIEANGEBOT

- fachärztlich geleitete, multiprofessionelle psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung, Diagnostik und Krisenintervention
- medikamentöse Behandlung
- sozialpädagogische Beratung und Hilfestellung
- psychologische Begleitung
- zusätzliche Begleittherapien wie Ergotherapie, Entspannungsverfahren und Soziales Kompetenztraining
- psychoedukative und psychotherapeutische Gruppenangebote
- spezielle Angebote bei Bipolaren Störungen und ADHS
- bei Bedarf Vermittlung in teilstationäre oder vollstationäre Behandlung
- Einbeziehung und Unterstützung von Angehörigen, in Einzelfällen auch Paar- und Familiengespräche im Rahmen der Gesamtbehandlung

