



DAS TEAM

Zum Team gehören u.a. Ergotherapeut*innen, Sozialpädagog*innen, Musiktherapeut*innen, Fachkräfte für Gesundheits- und Krankenpflege, Psychotherapeut*innen und Psycholog*innen, sowie Fachärzt*innen und Assistenzärzt*innen für Psychiatrie und Psychotherapie.

INDIKATIONSGESPRÄCH

Sie können mit uns gern ein ambulantes Indikationsgespräch vereinbaren.

Tel. 040 357719-400

WICHTIGE UNTERLAGEN

Bitte bringen Sie schon zum ersten Gespräch einen Überweisungsschein Ihres Hausarztes mit.

ANSPRECHPARTNER*INNEN

- Clemens Heise | Chefarzt
- Dipl. Psych. Jannes Gisch | Therapeutische Leitung
- Wiebke Ehlers, Dana Engel, Jodie Golebiewski | Verwaltung und Sekretariat

BEHANDLUNG JUNGER ERWACHSENER

in der Tagesklinik für Psychiatrie
und Psychotherapie Norderstedt

Beim Umspannwerk 6
22844 Norderstedt

Tel. 040 357719-400
Fax 040 357719-410

tagesklinik.norderstedt@landesverein.de
landesverein.de/tagesklinik-norderstedt



landesverein.de

Besuchen Sie auch unsere Social Media-Kanäle:



DER LANDESVEREIN
FÜR MENSCHEN MIT MENSCHEN

BEHANDLUNG JUNGER ERWACHSENER

in der Tagesklinik für Psychiatrie
und Psychotherapie Norderstedt

Teilstationäre Einrichtung für junge
Menschen mit psychischen Erkrankungen





WIR BEHANDELN JUNGE MENSCHEN AUF DEM WEG ZUM ERWACHSENSEIN

Wir behandeln junge Menschen im Alter zwischen 18 und 25 mit Entwicklungskrisen in der Umbruchphase des Erwachsenwerdens.

Dazu können Angsterkrankungen und Depressionen, somatoforme Störungen einschließlich Essstörungen, sowie Zwangserkrankungen gehören, die allesamt eine scheinbare Perspektivlosigkeit für eine weitere Entwicklung zur Folge haben können.

Ausgenommen von der tagesklinischen Behandlung sind Menschen, die unter akuter Suizidalität, im Vordergrund stehender Substanzmittelabhängigkeit bzw. Spielsucht, oder schweren hirnorganischen Veränderungen leiden, da hier andere therapeutische Angebote indiziert sind.

In der Tagesklinik für junge Erwachsene stehen 16 Therapieplätze zur Verfügung.

GEMEINSAME ZIELE

In der Anfangsphase werden mit der Patientin bzw. dem Patienten individuelle und erreichbare Ziele erarbeitet.

Fokus der Behandlung ist es, Ihr seelisches Gleichgewicht zu stabilisieren und Ihren Weg aus der Erkrankung zu ermöglichen. Dazu gehört auch, dass Sie in Einzel- und Gruppengesprächen Wissen über Ihre Erkrankung und den Umgang mit den unterschiedlichen Symptomen erlangen. Kreative Angebote wie Ergo- und Musiktherapie, aber auch Achtsamkeitstraining und Entspannungsverfahren unterstützen Sie, einen Weg zu Ihren positiven Gefühlen und Selbstheilungskräften zu finden.

Speziell für junge Erwachsene wird ein Fokus auf die Reduktion bzw. der Auflösung der altersentsprechenden Entwicklungsblockaden gelegt, die eine Lösung der Aufgaben der Spätadoleszenz möglich machen sollen. Dazu gehört u.a. die Entwicklung einer stabileren Identität, finanziellen Unabhängigkeit, Verfolgung eines eigenen Lebensentwurfs, sowie Beziehungsfähigkeit zu Gleichaltrigen und in Partnerschaft.

THERAPIEANGEBOT

- verhaltenstherapeutische und tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie in Form von Einzel- und Gruppengesprächen
- Psychoedukation
- Soziales Kompetenztraining
- Ergotherapie, Werk- und Arbeitstherapie
- sozialpädagogische Beratung
- Erarbeitung beruflicher Perspektiven
- Konzentrations- und Entspannungsübungen
- Psychosoziales Kompetenztraining: Training zur Alltagsbewältigung
- Musiktherapie
- Freizeit- und Sportaktivitäten
- ärztliche Sprechstunde
- Angehörigengespräche

