



## WER TRÄGT DIE KOSTEN?

Die Behandlung wird von allen gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Eigenbeteiligungen und Zuzahlungen fallen nicht an. Die Fahrtkosten werden in der Regel erstattet.

Privatpatient\*innen müssen die Übernahme der Kosten ggf. im Vorfeld mit ihrer Krankenversicherung abklären.

## UNSER TEAM BESTEHT AUS

- Ärzt\*innen
- Psycholog\*innen
- Pflegefachkräften
- Sozialpädagog\*innen
- Medizinischen Fachangestellten
- Ergotherapeut\*innen
- Physiotherapeut\*innen

## ÄRZTLICHE LEITUNG

Andranik Ter-Vardanyan  
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie



DER LANDESVEREIN  
FÜR MENSCHEN MIT MENSCHEN

## TAGESKLINIK FÜR PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE PREETZ

mit Schwerpunkt Suchtmedizin

Kieler Straße 30 | 24211 Preetz  
landesverein.de/tagesklinik-preetz

### Terminvereinbarung:

Tel. 04342 78804-0  
tagesklinik-preetz@landesverein.de

## PSYCHIATRISCHE INSTITUTSAMBULANZ (PIA)

Klinikentlassene und akut/chronisch kranke Suchtpatient\*innen können sich an die PIA der Tagesklinik wenden.

### Vereinbaren Sie gerne ein Erstgespräch:

Tel. 04342 78804-12  
pia.tagesklinik-preetz@landesverein.de



landesverein.de

Besuchen Sie auch unsere Social Media-Kanäle:



DER LANDESVEREIN  
FÜR MENSCHEN MIT MENSCHEN

## TAGESKLINIK FÜR PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE PREETZ

mit Schwerpunkt Suchtmedizin

mit Psychiatrischer Institutsambulanz (PIA)



LANDESVEREIN FÜR INNERE MISSION IN SCHLESWIG-HOLSTEIN  
PSYCHIATRIE



## TAGSÜBER UNTERSTÜTZUNG ERHALTEN

Wenn Sie unter einer Abhängigkeit von Alkohol und/oder Medikamenten oder an anderen Suchterkrankungen leiden, sind Sie bei uns in guten Händen.

Die Tagesklinik Preetz bietet Ihnen eine strukturierte und unterstützende Behandlung, ohne dass Sie ganz aus Ihrem Alltag herausgenommen werden. Sie verbringen den Tag in der Klinik und gehen abends wieder nach Hause. So können Sie weiterhin in Ihrem gewohnten Umfeld leben und gleichzeitig professionelle Unterstützung erhalten.

## GANZHEITLICH, INDIVIDUELL, ALLTAGSNAH

Wir behandeln Menschen mit allen Formen von Suchterkrankungen, auch wenn zusätzlich Depressionen, Ängste oder traumatische Erfahrungen bestehen.

Wir verstehen Sucht nicht nur als Krankheit, sondern auch als Versuch, mit schwierigen Lebensumständen oder inneren Konflikten umzugehen. Deshalb schauen wir gemeinsam mit Ihnen auch auf Ihre Lebenssituation sowie Ihre psychische und körperliche Verfassung und berücksichtigen Ihre persönlichen Zielvorstellungen.

Wir möchten mit Ihnen neue Wege im Umgang mit Belastungen finden – weg von der Abhängigkeit, hin zu einem selbstbestimmten Leben.

## EIN ERSTER SCHRITT KANN ALLES VERÄNDERN. WIR BEGLEITEN SIE.

In unserer Klinik arbeitet ein erfahrenes Team aus verschiedenen Fachrichtungen. Gemeinsam begleiten wir Sie auf Ihrem Weg – respektvoll, auf Augenhöhe und mit einem offenen Ohr für Ihre Bedürfnisse.

Die Therapie dauert in der Regel vier bis sechs Wochen.

## ABLAUF DER BEHANDLUNG

Unsere Therapie ist in drei Abschnitte unterteilt:

### 1. Ankommen und Orientierung

In den ersten Tagen helfen wir Ihnen, körperlich und seelisch zur Ruhe zu kommen. Gemeinsam klären wir, was Sie erreichen möchten und was dafür notwendig ist.

### 2. Intensive Therapiephase

Sie erhalten einen klar strukturierten Tages- und Wochenplan mit verschiedenen Einzel- und Gruppentherapien. Dabei geht es unter anderem um den Umgang mit Suchtdruck, Rückfallvorbeugung, Selbstwahrnehmung und den Aufbau neuer Verhaltensmuster. Auch Ihre persönliche Lebenssituation und mögliche Krisen werden einbezogen. Falls nötig, ist eine kurzfristige Aufnahme in eine stationäre Partnerklinik möglich.

### 3. Abschluss und Ausblick

Am Ende der Behandlung planen wir gemeinsam Ihre nächsten Schritte: Wie geht es weiter? Was brauchen Sie, um stabil zu bleiben? Wir unterstützen Sie bei der Organisation von Nachsorgeangeboten, ambulanten Therapien oder anderen Hilfen.

Sie erhalten zudem eine unterstützende medizinische Behandlung, zum Beispiel bei Entzugssymptomen, Schlafproblemen oder begleitenden seelischen Erkrankungen wie Depression oder Angst.

## ZIELE FESTLEGEN UND UMSETZEN

In der Behandlung klären wir folgende Fragen:

- Wie ist Ihre Sucht entstanden und wie wirkt sie sich auf Ihr Leben aus?
- Wie können Sie eine seelische Stabilität erreichen und sich in Ihrem sozialen Alltag wohlfühlen?
- Was können für Sie neue, gesündere Wege im Umgang mit Stress und Problemen sein?
- Wie können Sie einen Alltag ohne Suchtmittel möglich machen?

## WIRKSAME THERAPIE MIT BEWÄHRTEN ELEMENTEN

- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Medikamentöse Therapie von Abhängigkeitserkrankungen und körperlichen Begleitscheinungen
- Gespräche zur Krankheitsverarbeitung und Selbstreflexion
- Soziale Beratung und Begleitung
- Suchtcompetenztraining
- Training für den Umgang mit Suchtdruck und zur Rückfallvermeidung
- Akupunktur
- Alltagsbewältigungsgruppe
- Bewegungstherapie
- Entspannungsverfahren
- Ergotherapie
- Kochgruppe, Ernährungstipps und Lebensstilberatung
- Soziales Kompetenztraining
- Stressbewältigungstraining
- Unterstützung im Umgang mit Angehörigen, Behörden und Arbeitgebern