



## LAGE UND AUFENTHALT

In herrlicher Lage direkt am Großen Plöner See und nur etwa 5 km vom Zentrum der Kreisstadt Plön entfernt befindet sich das ehemalige Herrenhaus mit seiner schönen Atmosphäre.

Haus Ruhleben bietet insgesamt 23 Plätze für volljährige Personen (m/w/d), die in Einzelzimmern mit eigenem Bad untergebracht werden.

## AUFNAHME

Die Vermittlung ins Haus Ruhleben erfolgt über die Eingliederungshilfe der Kreissozialämter sowie über Entzugskliniken und Suchtberatungsstellen.

## VORAUSSETZUNGEN

- Kostenübernahmeerklärung des zuständigen Leistungsträgers
- Vorgespräch in der Einrichtung
- Abstinenz: Gegebenenfalls wird eine Entgiftungsbehandlung vorgeschaltet.

**Sie haben Fragen zur Aufnahme?  
Gern beantworten wir Ihnen diese persönlich.**

## HAUS RUHLEBEN

Individuelle Unterstützung auf dem Weg  
in ein suchtmittelfreies Leben

Missionsweg 5  
24306 Bösdorf bei Plön

Tel. 04522 7674-715  
Fax 04522 7674-716

haus-ruhleben@landesverein.de  
landesverein.de/haus-ruhleben



landesverein.de

Besuchen Sie auch unsere Social Media-Kanäle:



DER LANDESVEREIN  
FÜR MENSCHEN MIT MENSCHEN



DER LANDESVEREIN  
FÜR MENSCHEN MIT MENSCHEN

## HAUS RUHLEBEN

Rehabilitation und Orientierung  
für Menschen mit Abhängigkeitserkrankung



LANDESVEREIN FÜR INNERE MISSION IN SCHLESWIG-HOLSTEIN  
SUCHTHILFE



## PASSGENAUE HILFEN

Die individuelle, auf den Einzelfall abgestimmte Unterstützung orientiert sich an den Fähigkeiten, Bedürfnissen und persönlichen Zielen der Bewohner\*innen.

Das multiprofessionelle Team aus den Arbeitsbereichen Medizin, Sozialarbeit/Sozialpädagogik, Arbeitstraining, Pflege und Verwaltung bietet bedarfs- und zielorientierte psychosoziale Hilfen bei der Organisation und Strukturierung der Alltagsbewältigung und gegebenenfalls bei der Vermittlung in weiterführende Behandlungsformen.

## GUTE VERNETZUNG

Hilfreich für die Vorbereitung auf die Zeit nach dem Aufenthalt im Haus Ruhleben ist unsere Zusammenarbeit mit Beratungsstellen, niedergelassenen Ärzt\*innen, Selbsthilfegruppen, betrieblichen Suchthelfer\*innen und anderen Einrichtungen im Suchthilfesystem.

## INDIVIDUELLE UNTERSTÜTZUNG

Die **Orientierungsmaßnahme** ist geeignet für Menschen, die sich mit ihrer Abhängigkeitserkrankung auseinandersetzen und Veränderungsziele prüfen möchten. Sie dient der Stabilisierung der Abstinenzmotivation und gegebenenfalls der Abklärung und Vermittlung einer weiteren fachlichen Behandlungsmaßnahme. Die Dauer beträgt in der Regel acht Wochen.

Die **Soziale Rehabilitation** richtet sich an Menschen, die aufgrund einer chronifizierten Suchtmittelabhängigkeit bereits Beeinträchtigungen der kognitiven und emotionalen Fähigkeiten, der sozialen Kompetenzen oder der körperlichen Gesundheit erfahren haben. Diese Kompetenzen werden gefördert und gefestigt, mit dem Ziel einer möglichst eigenständigen Lebensführung. Die Soziale Rehabilitation ist zunächst auf sechs bis zwölf Monate ausgerichtet und kann bei Bedarf verlängert werden.

## INHALTE DER REHABILITATION IM HAUS RUHLEBEN

- Einzel- und Gruppengespräche
- Ergotherapie
- Arbeitstraining/Tagesstrukturierung
- Alltagsgestaltung und Zukunftsplanung
- Sport und Freizeitgestaltung