



PRÄVENTION IN DER SCHULE

Der Grundstein für eine spätere Suchtproblematik wird oft sehr früh gelegt. Deshalb beginnt unsere präventive Arbeit bereits im Kinder- und Jugendalter. Sie setzt sich bei Jugendlichen und Auszubildenden fort, wendet sich aber auch an Erwachsene.

LANDESVEREIN-STIFTUNG: VEREINT FÜR MENSCHEN

Um neue, innovative Ansätze und Projekte realisieren zu können, sind wir auf Spenden angewiesen.

Unser Spendenkonto

Stiftung des Landesvereins für Innere Mission

IBAN: DE81 5206 0410 0005 0467 18

BIC: GENODEF1EK1

Verwendungszweck: Prävention Quickborn

SUCHTHILFEZENTRUM QUICKBORN

Am Freibad 23 | 25451 Quickborn
Tel. 04106 6000-0 | Fax 04106 6000-6
ats.quickborn@landesverein.de
landesverein.de/suchthilfe

Telefonische Terminvereinbarung

Mo. bis Fr. 9:00 bis 12:00 Uhr



Ansprechpartnerin

Andrea Golchert

Offene Sprechzeiten ohne Termin

Di. 9:00 bis 12:00 Uhr | Do. 15:00 bis 18:00 Uhr

Außensprechstunden in Bönningstedt

Jeden ersten Di. im Monat 15:00 bis 17:00 Uhr
in der Simon-Petrus-Kirchengemeinde.

Weitere Außensprechzeiten auf Nachfrage.



SUCHTBERATUNG
digital SH

Onlinesuchtberatung unter
suchtberatung.quickborn.landesverein.de

landesverein.de

Besuchen Sie auch unsere Social Media-Kanäle:



DER LANDESVEREIN
FÜR MENSCHEN MIT MENSCHEN



DER LANDESVEREIN
FÜR MENSCHEN MIT MENSCHEN

SUCHTHILFEZENTRUM QUICKBORN



LANDESVEREIN FÜR INNERE MISSION IN SCHLESWIG-HOLSTEIN
SUCHTHILFE



MUT ZUR VERÄNDERUNG

Sie möchten Ihren Substanz-, Glückspiel- oder Medienkonsum kontrollieren, reduzieren oder beenden? Sie benötigen Unterstützung, weil es in Ihrem persönlichen Umfeld Probleme mit Suchtmitteln oder digitalen Medien gibt?

Wir entwickeln gemeinsam mit Ihnen Lösungen und begleiten Sie bei der Entwicklung neuer Lebensperspektiven.

Die Inanspruchnahme der Beratungsangebote ist kostenlos und erfolgt auf Wunsch auch anonym. Wir unterliegen der Schweigepflicht.



INDIVIDUELL UND FLEXIBEL

Beratung

- persönliche, telefonische und digitale Beratung und Information
- Einzel- und Gruppenangebote für Betroffene, Angehörige und Familien
- Handlungsplan orientiert an Ihrem Auftrag
- Erarbeitung eines individuellen Ausstiegskonzeptes bei Vorliegen einer Suchterkrankung
- Hilfen in Krisensituationen
- Weiterleitung in Entzug und Entwöhnung

Vermittlung

- Vorbereitung und Einleitung notwendiger Hilfen wie Entzugs- oder Substitutionsbehandlungen sowie medizinischer Rehabilitation
- Kontaktvermittlung zu Selbsthilfegruppen

UMFASSEND UND ZIELFÜHREND

Wir unterstützen in wesentlichen sozialen Belangen, z.B. bei beruflichen, behördlichen und familiären Fragen sowie bei Partner- und Wohnungsproblemen durch:

- Ambulante Rehabilitation
- Weiterleitung in Assistenzleistungen
- Fachstelle „Kleine Riesen“ – Angebot für Kinder und Jugendliche aus suchtbelasteten Familien

Alle Angebote erfolgen unter Berücksichtigung geschlechtsspezifischer Aspekte.

PERSÖNLICH UND DIGITAL

Wir beraten Sie gerne vor Ort sowie telefonisch, in Online-Chats und in Online-Meetings mit Videoübertragung.

Anonyme Terminbuchung unter suchtberatung.quickborn.landesverein.de

