



PEER20

PEER20 ist ein Kooperationsprojekt von dem Kreis Segeberg und dem Landesverein für Innere Mission in Schleswig-Holstein, finanziert aus Mitteln des Landes Schleswig-Holstein, durchgeführt durch die Assistenz und Teilhabe für psychisch erkrankte Menschen.

Wir bieten unverbindliche Informationsgespräche vor Ort an.

Das PEER20-Projekt ist für die Teilnehmenden kostenlos und kann zeitlich und örtlich flexibel im gesamten Kreis Segeberg durchgeführt werden.

Sprechen Sie uns gerne an!

PEER20 – EXPERT*INNEN GESUCHT!

Assistenz und Teilhabe für
psychisch erkrankte Menschen

Standortleitungen

Jana Milkau
Matthias Feise
atp@landesverein.de

Projektleitung

Andrea Neuwald
Kirchstraße 9 | 23795 Bad Segeberg
Tel. 0173 6393769
neuwald.andrea@landesverein.de

Bei Interesse vereinbaren Sie einen persönlichen Termin für ein Informationsgespräch.



landesverein.de

Besuchen Sie auch unsere Social Media-Kanäle:



DER LANDESVEREIN
FÜR MENSCHEN MIT MENSCHEN



DER LANDESVEREIN
FÜR MENSCHEN MIT MENSCHEN

PEER20 – EXPERT*INNEN GESUCHT!

Gemeinsam mit und für Menschen
mit psychischer Erkrankung



LANDESVEREIN FÜR INNERE MISSION IN SCHLESWIG-HOLSTEIN
TEILHABE



EXPERT*INNEN GESUCHT! PEER20...

- stärkt Menschen in der Auseinandersetzung mit einer psychischen Erkrankung oder Krisenerfahrung.
- fördert das Selbstwertgefühl.
- unterstützt soziale Kompetenzen.
- gibt die Möglichkeit, eigene Erfahrungen im Austausch mit anderen Erfahrenen einzubringen.
- geht in die Öffentlichkeit mit psychiatrieeerfahrenen Menschen.
- leistet Unterstützung bei Veranstaltungen zum Thema „psychisch krank“ und lässt Expert*innen dort in eigener Sache zu Wort kommen.
- macht die Anliegen von Menschen mit einer psychischen Erkrankung im Kreis Segeberg langfristig sichtbar.



KURSANGEBOT

Wir bieten zwei aufeinander aufbauende Kurse an:

Empowerment

- Reflexion
- Stärkung von Selbstbild und Selbstwertgefühl
- Festigung und Erweiterung sozialer Kompetenzen
- Erarbeitung von anschließenden Betätigungsmöglichkeiten

Anti-Stigma-Arbeit

- Überblick über das sozialpsychiatrische Hilfesystem und mögliche Einsatzfelder
- Vermittlung unterschiedlicher Techniken (Moderation und Präsentation)
- Vermittlung von Fähigkeiten im Umgang mit möglichen kritischen oder ablehnenden Reaktionen anderer Menschen
- Austausch mit bereits Tätigen in der Anti-Stigma-Arbeit und gezielte Kontaktaufnahme zu möglichen Tätigkeitsbereichen

FÜR WEN SIND UNSERE ANGEBOTE?

PEER20 richtet sich an volljährige Menschen, die an einer psychischen Erkrankung leiden und Interesse daran haben

- eine positive Einstellung sich selbst gegenüber zu entwickeln.
- sich mit ihrer persönlichen Krankheits- und Krisenerfahrung auseinanderzusetzen.
- positive Rollen, auch und gerade im Auftreten gegenüber anderen Menschen, zu entwickeln.
- ein Selbstmanagement ihrer psychischen Erkrankung zu erarbeiten.
- sich bürgerschaftlich zu engagieren.

