MONTAGS

GESANGSGRUPPE
14:00-15:00

Musik macht munter und jeder kann singen. In unserer Musikgruppe geht es um Spaß an der Musik. Da muss nicht jeder Ton sitzen.

GARTENGRUPPE
13:00-14:30

Zu sehen, was man geschafft hat, ist immer ein schönes Gefühl. Gartenarbeit kann das erzeugen. Werden Sie aktiv in unserem Garten.

SPIELEGRUPPE
14:00-16:00

Gemeinsam macht Spielen am meisten Spaß. In der Spielegruppe können Sie mit Anderen die verschiedensten Spiele spielen. Von „Activity“ bis „Zehntausend“ ist alles möglich. Vorschläge sind immer gern gesehen.

DIENSTAGS

OFFENER TREFF
15:00-18:00

Kommen Sie vorbei und genießen Sie in entspannter Runde Kaffee & Kuchen. Oder Sie spielen das ein oder andere Spiel.

LITERATURGRUPPE
14:00-15:00

Selbst lesen, vorgelesen bekommen oder über Gelesenes diskutieren. Hier ist der Ort dafür.

OFFENE KREATIVGRUPPE
14:00-16:00

Werken, nähen, malen, sticken, töpfern und mehr ist hier möglich.

ANGEHÖRIGEN-GRUPPE
18:00-19:30
(ungerade Wochen)

Sie haben einen Freund, Verwandten oder Bekannten mit einer psychischen Erkrankung und brauchen Rat oder wollen sich aussprechen? Die begleitete Selbsthilfegruppe bietet den Raum dafür.

GITARRENGRUPPE
16:00-18:00

Sie möchten lernen, Gitarre zu spielen oder können es bereits ein bisschen? Dann sind Sie herzlich eingeladen.

Die Gruppe richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene. Das Level steigert sich im Laufe der Gruppenzeit

MITTWOCHS

ACHTSAME ENTSPANNUNG
14:00-15:00

Den Kopf frei kriegen und Stress abbauen. In der Achtsamen Entspannungsgruppe ist das das Ziel. Einfach mal runterfahren.

PRESSEGRUPPE
15:00-16:00

Es ist viel los in der Welt. Es kann helfen, darüber zu sprechen. In der Pressegruppe werden aktuelle Themen besprochen, aber auch Diskussionen geführt.

Bewegungsangebot
09:00-10:30

Bewegung tut gut. Hier gibt es ein wechselndes Programm.

DART & KICKER
14:00-16:00

10 Tore oder `ne 180 werfen. Beim geselligen Kickern und Steeldarts ist es möglich. Und manchmal gibt es auch Popcorn.

DER LANDESVEREIN
FÜR MENSCHEN MIT MENSCHEN

PROGRAMM

BEGEGNUNGSSTÄTTE
ATP - Norderstedt

Alter Kirchenweg 5
22844 Norderstedt
Tel. 040-5211300
atp.norderstedt@landesverein.de

STAND
03/2025

LANDESVEREIN FÜR INNERE MISSION IN SCHLESWIG-HOLSTEIN
TEILHABE

ÜBER UNS

Die Begegnungsstätte ist ein offenes Angebot, an dem jede Person kostenlos teilnehmen kann. Bei einigen Angeboten ist eine kleine Eigenbeteiligung erforderlich.

Melden Sie sich gern bei uns oder kommen spontan vorbei.

OFFENE BERATUNG

Montag
14:30-16:00 Uhr
Donnerstag
10:00-12:00

SPRECHSTUNDE KLIENTENBEIRAT

1. Dienstag im Monat
15:00-16:00

MITTAGSTISCH

Immer montags, dienstags und mittwochs gibt es um 12:30 einen Mittagstisch für 3€.

Dieser wird frisch von unseren Klient*innen zubereitet.
Bitte spätestens einen Werktag im Voraus anmelden.

OFFENE CAFETERIA

Montags, dienstags und mittwochs ab 11:00 gibt es Café in geselliger Atmosphäre. Ein Treffpunkt, offen für alle.

GESUND + FIT

Montags, dienstags und mittwochs gibt es ab 12:00 einen Spaziergang oder ein Bewegungsangebot
Ein mal im Monat gibt es eine Fahrradtour.
Aushänge beachten!

DONNERSTAGS

ANGEBOT IM SOZIALRAUM
ab ca. 11:00

Jeden 1. Donnerstag im Monat gibt es ein anderes Ausflugsziel. (Vorrang haben Klient*innen der Tagesstätte)
Überwiegend fahren wir mit dem ÖPNV

SCHWIMMGRUPPE
08:45-11:15

Treffen beim Arriba.
Bei Bedarf ist ein Fahrdienst von der ATP möglich.
Der Eigenanteil beträgt 3€. Zusätzlich gibt es ein Aquafit Angebot für 1€.

SONNTAGS

OFFENE CAFETERIA
14:00-16:00
1. Sonntag im Monat

Auch am Sonntag möchte man mal etwas unternehmen. Mit einem kleinen Eigenanteil können Sie hier auch eine Kleinigkeit essen.
Aushänge beachten!

FREITAGS

ENDLICH WOCHENENDE
13:30-15:00

Ein wechselndes Angebot

Aushänge beachten!