

SUCHTPRÄVENTION VOR ORT – WAS JUGENDLICHE STÄRKT

AKTUELLE KONSUMTRENDS UND WIRKSAMKEIT EVIDENZBASIERTER SUCHTPRÄVENTION

29. September 2026 | 14:30-17:30 Uhr | Bürgerhaus Henstedt-Ulzburg

Jugendliche wachsen aktuell in einer Zeit auf, die von vielfältigen Herausforderungen geprägt ist. Umso wichtiger ist es, aktuelle Konsumtrends frühzeitig zu erkennen und ressourcenorientierte, evidenzbasierte Präventionsansätze zu stärken. Da Medien zu einem integralen Bestandteil der Lebenswelt Jugendlicher geworden sind, widmet sich einer der Vorträge an diesem Tag möglichen Risiken exzessiver Mediennutzung und wirkungsvollen Präventionsstrategien, um diesem zu begegnen.

Neben den Fachvorträgen bietet sich Ihnen auf dem Marktplatz der Prävention die Möglichkeit, praxisnah präventive Methoden zu testen und sich mit Fachexpert*innen auszutauschen und zu vernetzen.

Wir laden Sie alle herzlich ein, an unserem ersten Fachtag „Suchtprävention vor Ort“ persönlich teilzunehmen.

Karin Nordwald
Landesverein

Stefan van der Elst
Therapiehilfe gGmbH

Friedemann Berger
Kreis Segeberg

PROGRAMM

► 14:30-14:45 Uhr | **Eröffnung**

- Grußwort von Kreispräsident Jörg Buthmann
- Karin Nordwald, Leitung Psychosoziale Suchthilfe, Landesverein für Innere Mission in Schleswig-Holstein
- Stefan van der Elst, Einrichtungsleitung, Suchtberatung Bornhöved/Trappenkamp und Bad Bramstedt, Therapiehilfe gGmbH

► 14:45-15:30 Uhr | **Aktuelle Konsumtrends und Wirksamkeit schulischer Suchtprävention**

- Ayla Rose, Landesstelle für Suchtfragen Schleswig-Holstein

► 15:30-16:15 | **Mediensuchtprävention**

- Melanie Sengbusch, Landesverein für Innere Mission in Schleswig-Holstein

► 16:15-17:15 Uhr | **Marktplatz der Prävention**

- Cannabis Escape Room, 16:15-16:45 Uhr sowie 16:45-17:15 Uhr, Raum I
- AlkoMedia, 16:15-16:45 Uhr sowie 16:45-17:15 Uhr, Raum II
- Nichts als heiße Luft? – Prävention von Nikotinprodukten
- Rauchbrillenparcours – Prävention riskanten Alkoholkonsums
- Abgezockt! – Glücksspielprävention
- „Körperbilder“ und Prävention von Essstörungen
- Infostände Suchtberatung, Fachstelle Mediensucht, Peer-Projekte

► 17:15-17:30 Uhr | **Austausch und Zusammenfassung aus den Angeboten Verabschiedung**

Anmeldung:

landesverein.de/fachtag

Besuchen Sie auch unsere Social Media-Kanäle



Gemeinsam veranstaltet von:



TH
THERAPIEHILFE
VERBUND

